

みどい保育園

2023年 11月

ほけんだより

冬の訪れを感じる 11月（霜月）、朝の寒さが身に沁みますね。同時に風邪の季節となりました。コロナ禍で抵抗力をなくした人達にインフルエンザ等の感染症が拡大しています。特にインフルエンザは、9月から感染者が増えています。今年の冬を乗りきるために、体と心の準備をしていきましょう。

10月のみどい保育園の子どもたちの健康状態

発熱 3名（熱性けいれん 1名）

咳 7名

鼻水多数 おう吐 2名

アデノウイルス 1名

打撲、すり傷、虫刺され数名



冬季に流行しやすい感染症

冬場の低温で乾燥した空気は、のどや気管支の粘膜を傷つけウイルスが感染しやすくなります。コロナ禍の4年間で、ウイルス感染対策は、身につけていますが、抵抗力や免疫力は低下しています。今年もしっかりした感染症対策は必須です。

◇インフルエンザ

A型、B型インフルエンザが、時期をややずらしてともに流行することが多い

高熱、頭痛、四肢痛、全身倦怠感、（咳、鼻、のどの痛みなど風邪症状を伴うこともある）

治療は、抗インフルエンザ薬と対症療法

◇感染性胃腸炎

ノロウイルスやロタウイルスによる嘔吐、下痢症状は、冬に流行しやすい疾患です。ロタウイルスは予防接種で減少傾向

発熱、嘔気、嘔吐、下痢などの症状が急激に始まります。脱水症に注意
治療は、抗ウイルス薬はないので経口輸液療法など適切な対応が必要

◇RSウイルス

最近、夏場から流行が始まるようになりました。2歳ごろまでにほぼ全員が1度はかかると言われていますが複数回かかることが判明されています。2歳以上では、単なる風邪として経過しますが、低月齢でかかると重症化しやすい。発熱、咳、鼻のみならず喘鳴（ゼーゼーという息づかい）や呼吸困難、哺乳不良がある時は入院が必要

治療は、抗ウイルス薬がないため、対症療法やこまめな水分補給などの支持療法が重要

◇溶連菌感染症

A群β溶血性連鎖球菌による扁桃腺炎です。

発熱とどの痛み、細かな発赤疹、いちご舌の症状

治療は、抗菌薬を5日～10日ほど指示された通りに内服する事が大事
肺炎球菌ワクチン、Hibワクチン接種の定期接種で減少傾向

◇マイコプラズマ感染症

下気道感染症です。咳が長引き、徐々に悪化する場合に疑われる。

4～5歳以上の年長児が重症化しやすく肺炎に進展する場合があります。

治療は、適切な抗菌薬の内服で治療可能な疾患です。

◇ヒトメタニューモウイルス感染症

従来は春から秋にかけて流行していましたが、最近は秋でも流行しています。発熱、咳、鼻から始まります。

治療は、抗ウイルス薬はないため、対症療法や支持療法が重要です。

<七五三>

七才までは神の子と言われた時代に、三才、五才、七才の節目に子供の成長を感謝し、幸せを祈ったのが七五三の行事ももとは宮中や公家、武家の習慣でした。

三才は男女とも髪を伸ばし始める「髪置き」、五才は男の子が初めて袴をつける「袴着」、七才は女の子が着物のつけひもとって帯を締める「帯解き」のお祝いがありこれが明治になって七五三と呼ばれるようになりました。かつては数え年で祝うしきたりでしたが、今は満年齢で行うのが一般的です。

11月15日ごろ祝う

11月15日に七五三を祝うようになったのは、「鬼宿日（鬼が自宅にいる日）」にあたるため、鬼にじゃまされずにお参りできるなど、諸説あります。今はこの日にこだわらず、10月中旬から11月15日前後までの都合の良い日に行われています。

神社への参拝

七五三には子どもは晴れ着に身を包み、家族そろって神社にお参りします。神社でお祓いを受けたいときには、事前に申し込みます。参拝だけですませる場合は、まず、手と口を水で清め、二礼二拍手一礼でお参りします。

お祝い

一般的には、家族内のお祝いとして行うことがほとんどで、神社にお参りをした後で、両家の祖父母を招いて会食したり、自宅で親せきを招いてお祝い膳をふるまったりします。いずれにせよ、子どもを主役にして、和やかに成長を祝います。



今日

伊藤比呂美 訳

今日、私はお皿を洗わなかった
ベットはぐちゃぐちゃ
おむつはだんだん臭くなってきた
きのうこぼした食べかすが
床の上から私を見ている
窓ガラスはよごれすぎてアートみたい

雨が降るまでこのままだと思う
人に見られたら
なんて言われるか
ひどいねえとかだらしなとか
今日一日、何をしてたの？とか

わたしは、この子が眠るまで、おっぱいをやっていた
わたしは、この子が泣き止むまで、ずっと抱っこしていた
わたしは、この子とかくれんぼをした。
わたしは、この子のためにおもちゃを鳴らした、それはきゅうと鳴った
わたしは、ブランコをゆすり、歌を歌った
わたしは、この子に、していいことと悪いことを、教えた
ほんとにいったい一日何をしていたのかな

たいしたことはしなかったね、たぶん、それはほんとも
でもこう考えれば、いいんじゃない？
今日一日、わたしは、
澄んだ目をした、髪ふわふわな、この子のために
すごく大切なことをしていたんだって
そしてもし、そっちの方がほんとなら、
わたしはちゃんとしたわけだ